



INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN

N° Acta:

Fecha: 14/09/2026

Hora Inicio: 2:00 pm

Hora Fin: 3:00 pm

Lugar:

Centro día

Objetivo(s):

Actividad Social recreativa

Dependencia Responsable:

Secretaría de Familia

Responsable Elaboración o Transcripción:

Arturo J.A.S

TIPO:

☒ Externa (con la Comunidad)

☐ Interna (con los funcionarios)

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Ana H Salazar	Centro día	Participante	—	3213611322	Ana H
Angela Figueroa	Centro día	Participante	—	3115296203	Angela
Hery Avila Avila	Centro día	Participante	—	3208166092	Hery
Josefa Forero	Centro día	Participante	—	3103048483	Josefa F
Myriom Bayona	Centro día	Participante	—	3106992324	MBR
Gisela Corrobo	Centro día	Participante	—	34666770	G.
Edis Medina	Centro día	Participante	—	3016849058	GM
Blanca Garcia	Centro día	Participante	—	314661953	BSG
Diana Garzon	Centro día	Participante	—	3115312492	Diana Garzon
Teresa Cano	Centro día	Participante	—	3117700622	Teresa
Nicolai Henonza	Centro día	Participante	—	3106583	Nicolai
Gladys Paez	Centro día	Participante	—	3125212613	Gladys
Mery Rojas	Centro día	Participante	—	3156176843	Mery
Concepcion	Centro día	Participante	—	3133828	Concepcion
Rosa	Centro día	Participante	—	3284521	Rosa
Nelly Alvarez	Centro día	Participante	—	3204526014	Nelly Alvarez
Martha Cifuentes	Centro día	Participante	—	3192664535	Martha



ORDEN DEL DIA

- Bienvenida al satélite
- Desarrollo de sesión
- Cierre de clase y acta

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

- Objetivo: Realizar sesión de actividad física en modalidad de yoga para el satélite de villa María.
 - Inicio con respiraciones profundas para liberar tensión y entrar en sintonía y calma
 - Ejecución de asanas para la resistencia corporal, fortalecimiento y elongación del cuerpo, con énfasis en la parte superior.
- En esta sesión participaron 24 adultos mayores, siendo 02 hombres y 22 mujeres, de aproximadamente 60-85 años

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Supervisar el cumplimiento de la sesión, Firma Secretaria de Familia	Andrea Barrera		
Dar Cumplimiento al desarrollo de sesión, Firma instructora	Wendy Rincon		